

ほっと一息しませんか？



わかば オレンジ・カフェ

OPEN しました。



住み慣れた地域をサポートするわかばです！
私たちと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか！！

毎月最終火曜日 13:30～15:30

場 所：わかば(白岡市岡泉 902)

お茶菓子を召し上がりながら談笑しましょう♡
参加費は**無料**です。お気軽に立ち寄り下さい。



介護相談随時
開催!!

身になる運動
実になるお話

健だま体操で
健康づくり

カフェで
友達作り♡

時にはために
なる話も・・・

問題や悩みを
解消



お問い合わせ
社会福祉法人浦和の里
居宅介護支援センターわかば
担当: 澁谷介護支援専門員
TEL0480-91-6517

