

彩寿苑サロン

参加対象者：地域の高齢者の皆様
場所：彩寿苑テイルーム
内容：交流,体操,食事会など



【2016年度開催日程】

第1回	5月5日(木)	12:00~14:30
第2回	7月7日(木)	12:00~14:30
第3回	9月19日(月)	12:00~14:30
第4回	11月16日(水)	12:00~14:30
第5回	1月11日(水)	12:00~14:30
第6回	3月3日(金)	12:00~14:30

いつまでも輝きながら元気に生活するために介護予防の健康づくり活動を習慣にしませんか？

お気軽にご参加ください!!



社会福祉法人 浦和の里

地域包括支援センター彩寿苑

TEL : 048-857-6517

FAX : 048-857-6500